

### 1.- Coneixes els riscos als que estàs exposat/da?



- Talls i punxades
- Contactes i esquitxades amb productes químics (pell i ulls)
- Inhalació de productes químics
- Contactes tèrmics
- Contactes elèctric
- Caigudes

### 3.- Revisa el material i productes

- Abans d'utilitzar un producte, informa't dels riscos que comporta la seva manipulació (etiqueta, fitxa de dades de seguretat)
- Etiqueta qualsevol envàs que contingui productes químics o dissolucions.
- Deixa els productes al seu lloc un cop utilitzats.
- Utilitza la mínima quantitat necessària dels productes, sobretot d'aquells més perillosos i/o volàtils i treballa sota la vitrina de gasos.
- No retornis mai cap reactiu utilitzat al seu envàs original
- Assegura't que el material de vidre està en bones condicions i recorda, només el material de **Pyrex** es pot utilitzar en els fogons.
- No escalfis les dissolucions de cop, l'augment de temperatura ha de ser progressiu per evitar trencament del material i esquitxades.
- No dirigeixis l'obertura del recipient cap a tu mateix o persones properes.

### 2.- Respecte els següents hàbits de treball

- Treballa amb tranquil·litat, sense crits ni corredisses.
- Utilitza els armariets de consigna per deixar abrics, bosses i llibres que no et calguin
- No treballis mai sol al laboratori ni facis experiments que no hagi supervisat el teu professor
- Mantingues el lloc de treball net i ordenat. No deixis objectes al terra.
- Renta't les mans al finalitzar una tasca i abans de sortir del laboratori.
- No mengis ni beguis dins dels laboratoris.
- Porta el cabell recollit i no portis penjolls, anells, braçalets ni mànigues amples.
- No portis lents de contacte. Poden agreujar lesions en cas d'esquitxades o projecció de partícules.
- Es recomana portar roba que cobreixi braços i cames. Les sabates seran tancades i s'evitarà l'ús de sandàlies.
- No pipetegis amb la boca.
- Comprova la temperatura dels materials abans d'agafar-los directament amb les mans. Utilitza les pinces o altres elements més apropiats.
- Desconnecta els equips elèctrics a l'acabar la pràctica. Tanca aixetes d'aigua i/o gas si s'escau.
- Recull els vessaments immediatament.

### 4.- Haig d'utilitzar equips de protecció?

Utilitza els Equips de Protecció Individual (ulleres, guants, mascareta) o Equips de Protecció Col·lectiva (vitrines de gasos) adequats per cada pràctica.

Seràn necessaris sempre que hi hagi possibilitat de contacte, inhalació o esquitxades amb productes químics i/o calents.



### 6.- Separació de residus

Dipositats als recipients i contenidors específics. No tiris res a les piques. Consulta amb el professor qualsevol dubte al respecte.

### 5.- Actuació en cas d'accident amb un producte químic

- Segueix les instruccions de la Fitxa de Dades de Seguretat del producte (FDS).
- En cas d'inhalació, respirar ràpidament aire fresc.
- En cas de contacte amb la pell, rentar amb aigua abundant durant 10 minuts com a mínim, sense fregar.
- En cas de contacte amb els ulls, rentar-los amb aigua amb les parpelles obertes durant 10 minuts com a mínim, a la font rentauïlls.
- En cas d'ingestió, beure força aigua.



**EN TOTS ELS CASOS, DESPRÉS DE LA PRIMERA ACTUACIÓ, SOL·LICITA ASSISTÈNCIA MÈDICA.**



**Pregunta i demana ajuda al responsable de la pràctica davant qualsevol situació que desconeguis.**